TuSalud

Del Editor — Primera Edición

Vive La Vida Sana

November 16, 2007 By Luis Gutiérrez

Más que nunca, los latinos necesitamos medios con información relevante para nuestra comunidad. La realidad es que sufrimos de una incidencia mayor de diabetes, asma, presión arterial alta, VIH y obesidad que la población general de Estados Unidos. No obstante, nuestro grupo étnico tiene la menor cantidad de asegurados en el país y muchas veces la diferencia de idiomas entre el paciente y los profesionales de la salud puede hacer la diagnosis difícil (en el mejor de los casos) o mortal.

Tu Salud es una revista creada para ayudar a cerrar esta brecha. Estamos honrados de presentar gente ejemplar como Adamari López, sobreviviente del cáncer de mama, cuya misión es informar a las latinas sobre la necesi-dad de someterse a examenes para su detección.

Las celebridades tienen el poder de mover las masas. Pero estas masas (es decir tú y yo) también necesitan ideas fáciles y baratas para mantenerse sano. En cada edición, Tu Salud te brindará lo que necesitas saber sobre nutrición, ejercicio, relaciones entre padres e hijos y demás temas que afectan a nuestra comunidad. Sabemos que no todos nuestros lectores tienen seguro médico o pueden pagar un gimnasio. Sin embargo, estamos convencidos de que incluso con tiempo y recursos limitados es posible lograr una vida saludable.

Te agradeceremos mucho que contestes la encuesta que encontrarás entre las páginas 28 y 29 (con un sobre con el franqueo pagado) para que podamos conocerte y saber lo que te interesa leer. Entretanto, disfruta nuestra primera edición y, por favor, déjanos saber qué opinas.

© 2026 Smart + Strong All Rights Reserved.