

¿Mejorar las facultades cognitivas en las personas con VIH?

Nuevos medicamentos pudieran ayudar.

September 22, 2025 By [Liz Highleyman](#)

De acuerdo con estudios presentados este año en la Conferencia sobre Retrovirus e Infecciones Oportunistas, semaglutide y otros medicamentos relacionados con la pérdida de peso pueden ayudar a reducir la inflamación, mejorar la función cognitiva y la salud intestinal, reducir el consumo de alcohol e incluso ralentizar el envejecimiento biológico en las personas que viven con el VIH.

El aumento de peso y las anomalías metabólicas son una preocupación en aumento para las personas con VIH a medida que se hacen mayores porque aumentan el riesgo de enfermedad cardiovascular, enfermedad del hígado graso y otros problemas de salud.

Los receptores agonistas peptidos-1 similares a glucagon (GLO-1), como semaglutide (Ozempic o Wegovy), imitan a una hormona natural que suprime el apetito, regula la insulina y el azúcar en sangre y ralentiza la sensación de estómago vacío. Originalmente se desarrollaron para el tratamiento de la diabetes tipo 2; actualmente, estos medicamentos se utilizan ampliamente para el tratamiento de la obesidad. Se ha demostrado que reducen el riesgo de enfermedad cardíaca y hepática y algunos tipos de cáncer, una investigación en curso continúa demostrando beneficios adicionales y a veces inesperados.

“Si bien conocemos alguna clase de beneficios relacionados con la salud metabólica, estos nuevos datos apuntan a posibles beneficios para el envejecimiento. Sugiere que los agonistas GLP-1 pueden ser útiles para estabilizar el envejecimiento biológico en un subgrupo de personas que viven con el VIH”, anunció el investigador Michael Corley, PhD, de la University of California San Diego.

Investigadores de Case Western Reserve University estudiaron el efecto de semaglutide. Ellos concluyeron que “semaglutide ha mostrado un potencial efecto beneficioso en la función cognitiva, específicamente en el subdominio cognitivo visuoespacial en las personas que viven con el VIH.

Este efecto parece ser causado por el efecto de la droga en la disminución de la inflamación y no en la adiposidad (exceso de grasa corporal)".

© 2026 Smart + Strong All Rights Reserved.

<http://beta.docker.tusaludmag.com/article/mejorar-las-facultades-cognitivas-en-las-personas-con-vih-1>