TuSalud

Los Fundamentos del VIH/SIDA

Aprende más sobre la prevención y el tratamiento del VIH para mantenerse saludable.

September 24, 2018

¿Qué es el VIH/SIDA?

El término VIH significa virus de inmuno-deficiencia humana. El término SIDA significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida. El SIDA es una condición causada por el VIH.

El VIH ataca al sistema inmunitario del cuerpo que lucha contra las infecciones. Cuando el sistema inmunitario no funciona, se pierde esta protección y se pueden desarrollar graves infecciones y cánceres que a menudo pueden ser mortales.

Todos los medicamentos que se comercializan para el tratamiento del VIH funcionan interfiriendo en este proceso.

Transmisión y riesgos del VIH

El VIH se puede transmitir a través del contacto sexual, el intercambio de agujas y de madre a hijo

al nacer. Raramente se puede transmitir en un entorno de atención médica o al recibir una donación de sangre o una donación de otros factores de coagulación sanguínea.

El VIH no puede transmitirse a través de la orina, materia fecal, vómito o sudor. Está tan poco presente en las lágrimas, el fluido de las ampollas o en la saliva que no se puede transmitir.

Prácticamente, no existe riesgo de transmisión si la persona que vive con el VIH recibe un tratamiento antiretroviral efectivo y mantiene una carga viral indetectable.

Prevención del VIH

Hoy en día existen muchas herramientas disponibles para prevenir la transmisión del VIH. Aunque no haya una cura o vacuna, tenemos los medios suficientes para dar fin a la epidemia en los

Estados Unidos y alrededor del mundo.

Considera los siguientes métodos de prevención: hazte la prueba; practica sexo seguro; usa la profilaxis pre-exposición al VIH (PrEP); recibe tratamiento; reduce el riesgo en el consumo de las drogas inyectables; reduce la transmisión de madre a hijo; y toma la profilaxis post-exposición al VIH (PEP).

Divulgación

Ya sea que acabas de enterarte de que eres VIH positivo/a o que hayas estado viviendo con el virus por un tiempo, seguramente se presentarán situaciones en tu vida en las que deberás decidir si quieres o no divulgar tu estatus de VIH.

La decisión de a quién contarle que tienes VIH es solo tuya. A menudo puedes encontrarte en situaciones donde has de buscar un equilibrio entre la honestidad y la protección de tu privacidad. No hay una respuesta que sea la correcta para todos.

Comenzar el tratamiento contra el VIH

Aprende todo lo que puedas acerca de los pros y contras de todas tus opciones. Esta es tu mejor arma para luchar contra el VIH. Las guías de tratamiento recomiendan comenzar la terapia de los medicamentos antiretrovirales poco después del diagnóstico del VIH. Sin embargo la decisión de iniciar la terapia dependerá de tu salud física y de tu disposición para comenzarla y continuarla.

VIH/SIDA en Español

Obtén más información sobre estos temas:

- ¿Qué es el VIH/SIDA?
- Transmisión y riesgos del VIH
- Pruebas del VIH
- Prevención del VIH
- PEP y PrEP
- Diagnóstico reciente
- Divulgación
- Comenzar el tratamiento para el VIH
- Medicamentos anti-VIH
- Recomendaciones para el tratamiento del VIH
- Pagar por la atención y el tratamiento
- El VIH y toda tu salud
- Adherencia al tratamiento para el VIH
- El VIH y la hepatitis C (VHC)
- Infecciones oportunistas
- Discriminación en el empleo

El 15 de octubre es el día nacional latino de la concientización del SIDA. Visite NLAAD.org/es para más información sobre la campaña.

Visita POZ.com/es para más información en español.

Haga clic aquí para descargar la versión en PDF de Los Fundamentos del VIH/SIDA.

© 2026 Smart + Strong All Rights Reserved.
http://beta.docker.tusaludmag.com/article/los-fundamentos-del-vihsida