

La lactancia para las mamás con VIH

El riesgo de VIH cuando la mamá es indetectable es menos que el 1%.

September 23, 2024 Por Laura Schmidt

De acuerdo con nuevas recomendaciones de la Academia Americana de Pediatría (AAP, siglas en inglés) publicadas en la revista Pediatrics, las mamás viviendo con el VIH pueden amamantar de forma segura a sus bebés si están tomando medicamentos para el VIH y mantienen una carga viral indetectable. “El riesgo de transmitir el VIH a través de la lactancia de una madre con VIH que está recibiendo tratamiento antir-retroviral (ART, siglas en inglés) y tiene supresión viral, se estima menor al 1%”, de acuerdo con el artículo. (Las mismas guías se aplican a la alimentación de pecho para hombres trans).

Anteriormente el grupo pediátrico aconsejaba que las mujeres con VIH no dieran el pecho a sus bebés, sin importar su carga viral y régimen de tratamiento, debido al riesgo de transmisión de madre a hijo.

El VIH sin tratamiento puede transmitirse a través de la leche materna así como de la sangre, el semen, el líquido pre-eyaculatorio y los fluidos rectales y vaginales.

Gracias al tratamiento efectivo, personas con VIH están planificando familias. De hecho, aproximadamente 5000 personas con VIH dan a luz cada año en los Estados Unidos.

El tratamiento antirretroviral se recomienda para todas las personas con VIH para reducir la morbilidad y mortalidad y para prevenir la transmisión del VIH a los demás. La persona que se adhiere a los medicamentos de forma consistente y mantiene una carga viral indetectable, no transmite el VIH a través del sexo. Este hecho se conoce como Indetectable Equivale a Intransmisible (U=U, siglas en inglés de Undetectable Equals Untransmittable).

U=U ha cambiado las cosas. No se conoce el umbral de carga viral para reducir la transmisión a través de la lactancia, pero sólo se han reportado un par de casos de transmisión de madres con una carga viral inferior a 50.

“La AAP recomienda que para las personas con VIH en los Estados Unidos, el reemplazo alimenticio (con fórmula o con leche humana certificada de un banco de donantes) es la única opción que tiene un 100% de certeza de prevenir la transmisión postnatal del VIH”, dice el informe.

“Sin embargo, los profesionales de atención médica pediátrica deberían estar preparados para ofrecer asesoramiento sobre alimentación y un enfoque de reducción de daños centrado en la familia y que sea culturalmente sensible para personas con VIH en ART con supresión viral sostenida que deseen dar el pecho”.