TuSalud

Fumar, hasta un poco, tiene riesgos

October 10, 2011 By Cristina Gonzalez

En los Estados Unidos se ha tratado agresivamente de reducir la popularidad de fumar cigarrillos. A pesar de estos esfuerzos, los latinos no han parado de fumar, especialmente los latinos jóvenes. Más de un 15 porciento de los latinos fuman, aumentando el riesgo a enfermedades del corazón, derrame cerebral y cancer del pulmón. Durante la decada pasada, el porciento de latinos estudiantes de secundaria quienes se clasifican como fumadores fuertes (11 o más cigarrillos al día) se ha duplicado. Los investigadores piensan que este fenómeno tiene que ver con la asimilación a la cultura americana, pero no entienden exactamente cuál es la causa de este incremento. Lo que sí saben es que el fumar, aunque sea un poco, todavía causa riesgos considerables en la salud. Recuerda, nunca es tarde para dejar de fumar.

© 2026 Smart + Strong All Rights Reserved.

http://beta.docker.tusaludmag.com/article/fumar-hasta-un-poco-tiene-riesgos