El corazón es clave

Contra los males cardiovasculares.

October 10, 2011 By Cristina Gonzalez

La causa principal de muerte en los latinos es la enfermedad cardiovascular, la cual afecta un 27 porciento de hombres latinos y un 31 porciento de mujeres latinas. La condición se agrava por la alta presión, la diabetes, la obesidad, el nivel de colésterol alto y la inactividad física—una lista de condiciones que se reportan en los latinos regularmente. Pero tu no tienes que perder ni un solo latido. Visita heart.org para obtener más información.

© 2026 Smart + Strong All Rights Reserved.

http://beta.docker.tusaludmag.com/article/el-corazn-es-clave